

Social- og sundhedshjælperens arbejdsdag



Social- og sundhedshjælper Jane Bech kører forbi Karl Åge Nielsen for at minde ham om at tage sin medicin.

Det er torsdag i starten af august måned. Klokken er 11.45, og Jane Bech kan endelig sætte sig roligt ned og få en tår kaffe og lidt mad.

Hun kan tydeligt mærke, at det er ferietid. Normalt er der 12 hjælpere på arbejde, men i dag er der kun fem, da der er seks, der har ferie og én, der har meldt sig syg.

Dog er der to ferieaflysere at trække på – men der skulle faktisk have været fem ferieaflysere på arbejde.

Så hjælperne kan ikke nå det, de plejer. I sådan en situation vægter personlig pleje højere end rengøring, så der er enkelte ældre, der har fået besked på, at rengøringen er aflyst.

Arbejdsdagen begyndte klokken syv på Korshøjcentret i Harridslev, hvor Jane Bech og de andre hjælpere i Harridslev og Dronningborg udegrupper mødtes. Udover at være hjælper er Jane Bech også kortfordeler – det vil sige, det er hende, der planlægger dagens besøg for alle hjælperne. Så det er også hende, der bliver ringet op, hvis der er ændringer.

For eksempel bliver hun ringet op i dag, da én af de andre hjælpere kommer ud et sted for at gøre rent og erfarer, at den ældre er blevet indlagt. Så sørger hun for at finde et hjem, hvor hjælperen kan gøre rent i stedet.

Første stop

Dagens første besøg er hos Karl Åge Nielsen, som bor et par kilometer fra Harridslev.

Han har netop spist sin havregrød og byder straks Jane Bech på en kop kaffe, da hun træder ind ad døren i det gamle hus.

Karl Åge Nielsen bor alene i det hus, hvor han kom til verden for 83 år siden. Det er et kort besøg, da hun bare skal sikre sig, at han er kommet op, og at han husker at tage sine piller. Han klarer det meste selv. Den ældre mand får desuden hjælp til rengøring hver 14. dag.

Til december har den 42-årige social- og sundhedshjælper været ansat i hjemmeplejen i 20 år.

”Jeg har altid godt kunnet lide at hjælpe andre folk,” påpeger hun som den væsentligste årsag til, at hun har været i branchen i så mange år.

Næste stop er i Hald, hvor ægteparret Præst bor.

Leif Præst er også kendt som den gamle bagermester fra Hald. Han skal hjælpes i bad og i tøj.

Klokken er omkring 8.45, da det er klaret, og turen går videre.

På Bolettevej i Hald skal Anna Kremmer Pedersen have hjælp til at komme i tøj.

Ydermere reder og fletter hun den ældre dames lange, flotte hår. Til sidst sætter hun det op.

Det er et kort stop inden næste besøg hos Åse Jensen, som også bor på Bolettevej.

Ser på billeder fra Tysklandstur

Hun får en tår kaffe sammen med Åse Jensen, da hun ankommer.

Desuden viser Åse Jensen billeder fra pensionistforeningens tur til Tyskland for nylig, inden hun bliver hjulpet i bad. Hun fortæller, at hun hver torsdag tager ind til Randers med bussen for at købe sladderblade, så det skal hun her til formiddag.

Jane Bech har valgt at være fridags afløser – det vil sige, når én af de andre hjælpere holder fri, så kører hun den tur. Men det passer hende fint: "Jeg kommer rundt til alle de ældre, og jeg kan godt lide, at der sker noget nyt hver dag," siger hun.

Åge og Gudrun Larsen bor i Harridslev i en ældrebolig. Gudrun Larsen er lige blevet opereret, så derfor får ægteparret mere hjælp end de plejer.

Hun plejer nemlig selv at hjælpe sin mand med mange ting, men det må hun ikke, fordi hun lige er kommet hjem fra hospitalet.

Så Åge Larsen, der fylder 90 i december, skal hjælpes op af sengen, i bad, i tøj, og så skal han have hjælp til at spise, da han ikke ser så godt.

Han får øllebrød, som Jane Bech varmer i mikrobølgeovnen inden hun putter mælk på og hjælper ham med at spise. Han får også en ostemad og en kop kaffe, men det behøver han ikke hjælp til at indtage, så turen går videre til næste besøg, som er lige rundt om hjørnet.



Åge Larsen ser ikke så godt, så Jane Bech hjælper ham med morgenmaden.

Klokken er 10.50, da social- og sundhedshjælperen træder ind ad døren til Gerda Sørensens ældrebolig.

Hun er lige kommet hjem fra hospitalet i går efter, hun har været indlagt.

"Jeg har savnet jer," udbryder hun, da hun ser Jane Bech. Gerda Sørensen skal op, skal vaskes, og så skal hun have mad.

Dette besøg er dagens sidste morgenbesøg. Nu kan hun gå over til Korshøjcentret, der ligger lige overfor ældreboligerne og holde frokostpause.

Frokostpause

Der er en times frokostpause, som dog også skal bruges på at skrive rapport, hvis der er noget, hjemmesygeplejersken og de andre hjælpere skal vide.

Hun skal også læse de rapporter, som hjemmesygeplejersken og de andre hjælpere har skrevet.

På de sidste to en halv time kan hun nå fem til seks besøg, inden det er fyraften klokken 15.30.

Det bliver ofte til nogle lange dage for Jane Bech, da hun både er kortfordeler og tillidsrepræsentant for gruppen, men hun tager det med ophøjet ro;

"Jeg plejer at sige, at jeg er ansat på 34 timer plus det løse," griner hun.

charlotte.knudsen@randers.dk



Anna Kremmer Pedersen får hjælp til at frisere og sætte det lange hår.